

青空の下でヨガ体験♪

パークヨガ

7/22(日) 10:00~11:00

あけぼの山農業公園 2018ひまわりウィーク



日時：7/22(日)

集合：9:40~ 10:00スタート

【集合場所】

あけぼの山農業公園 資料館1階

料金：500円/1人

持ち物：ヨガマット（ない方はバスタオル）

動きやすい服装、飲み物

必要な方は日焼け止めや帽子・虫除けなど

対象：小学生以上

定員：30名（先着順）

申込み：お電話か直接ご来館ください。

あけぼの山農業公園 管理事務所

TEL 04-7133-8877



講師 河本 みゆき

開催場所



※雨天の場合は資料館2階会議室での実施となります。



小学生以上の方なら
どなたでも参加OK!



お問い合わせ あけぼの山農業公園 柏市布施2005-2

TEL：04-7133-8877

詳しくは

▶ <http://www.akebonoyama-nougyoukouen.jp/>

